

Київський столичний університет імені Бориса Грінченка  
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту  
*Кафедра фізичного виховання і базової загальновійськової підготовки*

**ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ**

з дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання»

Курс:	1
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
Освітній рівень	перший (бакалаврський)
Освітня програма:	1.А7.00.01 «Фізичне виховання»
Форма проведення:	комп'ютерне тестування
Тривалість проведення:	2 год.
Максимальна кількість балів:	40 балів

## ПРОГРАМА ЕКЗАМЕНУ

з дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання»

### Критерії оцінювання знань студентів

Форма проведення – комп'ютерне тестування.

Екзаменаційне завдання складається з:

- *тестових запитань* (40 питань), що автоматично, випадковим чином генеруються з банку тестових питань у системі дистанційного навчання Moodle (з перемішуванням варіантів відповідей). Результати оцінювання навчальних досягнень кожного студента автоматично заносяться до електронного журналу після тестування.

Час складання екзамену:

- тестування 40 хвилин (по 1 хвилині на питання).

Кількість спроб – 1.

\*Екзамен може проводитись дистанційно.

Максимальна кількість балів за екзамен – 40 балів. Критерії оцінювання – розподіл балів: тестові питання з варіантами відповідей – 40 балів (1 питання – 1 бал).

### ОРІЄНТОВНИЙ ПЕРЕЛІК ТЕМ, ЗА ЯКИМИ СФОРМОВАНІ ТЕСТОВІ ПИТАННЯ З ДИСЦИПЛІНИ:

«Спортивні ігри і методика їх викладання»

#### Баскетбол

1. Пояснити передумови виникнення гри баскетбол, етапи розвитку.
2. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри баскетбол.
3. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри баскетбол.
4. Визначити значення та роль баскетболу в системі фізичного виховання.
5. Сформулювати характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
6. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
7. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою.
8. Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча.
9. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у кошик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.

10. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  11. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри баскетбол.
  12. Пояснити методику навчання ловлі м'яча у грі баскетбол. Представити комплекс вправ.
  13. Пояснити методику навчання передачі м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
  14. Пояснити методику навчання ведення м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
  15. Пояснити методику навчання кидка м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
  16. Пояснити методику навчання захисним діям у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
  17. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
  18. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі баскетбол.
  19. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, атаки швидким проривом, зонного захисту.
  20. Пояснити особливості системи проведення змагань у баскетболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.
- Баскетбол 3х3
21. Поясніть передумови виникнення гри баскетбол 3×3, етапи розвитку.
  22. Зазначте важливі історичні дати розвитку та становлення баскетболу 3×3.
  23. Поясніть класифікацію прийомів техніки гри баскетбол 3×3.
  24. Визначте значення та роль баскетболу 3×3 в системі фізичного виховання.
  25. Надайте характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструйте техніку виконання прийому.
  26. Поясніть та продемонструйте техніку виконання передачі м'яча двома руками, зазначте поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  27. Поясніть та продемонструйте техніку виконання передачі м'яча однією рукою, зазначте поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвіть способи виконання передачі однією рукою.
  28. Поясніть та продемонструйте техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвіть способи переведення м'яча.
  29. Поясніть та продемонструйте техніку виконання кидка м'яча у кошик, зазначте поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  30. Поясніть та продемонструйте техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначте поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  31. Сформулюйте визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Поясніть особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри баскетбол 3×3.

32. Поясніть методику навчання ловлі м'яча у грі баскетбол 3×3. Надайте комплекс вправ.
  33. Поясніть методику навчання передачі м'яча у грі баскетбол 3×3. Надайте комплекс вправ.
  34. Поясніть методику навчання ведення м'яча у грі баскетбол 3×3. Надайте комплекс вправ.
  35. Поясніть методику навчання кидка м'яча у грі баскетбол 3×3. Надайте комплекс вправ.
  36. Надайте комплекс вправ.
  37. Поясніть методику навчання захисним діям у грі баскетбол 3×3. Надайте комплекс вправ.
  38. Надайте характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
  39. Охарактеризуйте особливості індивідуальних та групових дій у грі баскетбол 3×3.
  40. Поясніть загальні особливості позиційного нападу та захисту у грі баскетбол 3×3.
  41. Поясніть особливості проведення змагань у баскетболі 3×3 за коловою системою і з вибуванням. Зазначте склад, обов'язки суддівської бригади.
- Волейбол
42. Пояснити передумови виникнення гри волейбол, етапи розвитку.
  43. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри волейбол.
  44. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри волейбол.
  45. Визначити значення та роль волейболу в системі фізичного виховання.
  46. Сформулювати характеристику передачі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
  47. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками зверху, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  48. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками знизу, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі двома руками знизу.
  49. Пояснити та продемонструвати техніку виконання подачі м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи подачі м'яча.
  50. Пояснити та продемонструвати техніку виконання нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи нападаючого удару.
  51. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча в опорі та у стрибку для нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  52. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри волейбол.
  53. Пояснити методику навчання передачі м'яча зверху у грі волейбол. Представити комплекс вправ.

54. Пояснити методику навчання подачі м'яча у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
55. Пояснити методику навчання передачі м'яча знизу у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
56. Пояснити методику навчання нападаючого удару у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
57. Пояснити методику навчання захисним діям у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
58. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
59. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі волейбол.
60. Пояснити загальні особливості прийомів техніки нападу, атаки з різних зон.
61. Пояснити особливості системи проведення змагань з волейболу за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

#### Футбол

62. Пояснити передумови виникнення гри футбол, етапи розвитку.
63. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри футбол.
64. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри футбол.
65. Визначити значення та роль футболу в системі фізичного виховання.
66. Пояснити та продемонструвати техніку виконання пересувань у грі футбол.
67. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому проникаючої передачі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
68. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому прострільної передачі у карний майданчик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
69. Пояснити та продемонструвати техніку виконання удару у два дотики, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
70. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій польових гравців, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
71. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій воротаря, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
72. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри футбол.
73. Пояснити методику навчання прийому прострільної передачі у карний майданчик. Представити комплекс вправ.
74. Пояснити методику навчання прийому проникаючою передачею. Представити і провести комплекс вправ.
75. Пояснити методику навчання удару в два дотики. Представити і провести комплекс вправ.
76. Пояснити методику навчання захисним діям польового гравця. Представити і провести комплекс вправ.
77. Пояснити методику навчання захисним діям воротаря у грі футбол. Представити і провести комплекс вправ.
78. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.

79. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі футбол.
80. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, захисту.
81. Пояснити особливості системи проведення змагань у футболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

### Рекомендовані джерела

#### *Основні:*

1. Вознюк Т.В. [Сучасні ігрові види спорту](#): теорія та методика викладання: навч. посіб. Вінниця: ФОП Корзун Д. Ю., 2017. – 248 с.
2. Костюкевич В. М. Організація і проведення змагань із спортивних ігор : навч. посібник. 2-е видання, виправлене і доповнене. Київ: КНТ, 2021. 216 с.
3. Радченко О.В. Рухливі та спортивні ігри з методикою навчання. [Конспект лекцій](#) для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти денної, та заочної форм навчання. Луцький НТУ, 2020. 116 с.
4. Сіренко Р. Р. та ін. Спорт у вищих навчальних закладах. [навчальний посібник] Дрогобич: Коло, 2019. 420 с.

#### *Додаткова:*

5. Бабюк Д., Сушко Р. Оптимізація організації і методики проведення уроків фізичної культури засобами баскетболу (2024). Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування, 3, 33-42. <https://doi.org/10.31652/3041-2463/2024-3-3>
6. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
7. Комоцька О., Сушко Р. (2024). Самоефективність тренерів дитячо-юнацьких баскетбольних команд. Спортивна наука та здоров'я людини, №2(12). С.117-125.
8. Офіційні Правила Баскетболу 2022. Центральне бюро FIBA, 2022. 97 с.
9. Зміни в офіційних правилах баскетболу ФІБА (діють з 1 жовтня 2024 р.) <https://ogfb.od.ua/uploads/docs/OfficialBasketballRules2024.pdf>
10. Кравченко О. Особливості технічної підготовки баскетболістів. Актуальні питання психології, педагогіки, фізичної культури та особистої безпеки (розділ монографії). Старогард Гданський, Харків, Львів 2024. 140 с. <https://surl.li/atgtqi>
11. Мітова О.О., Грюкова В.В. Теоретико-методичні основи баскетболу. Видання друге, перероблене та доповнене. Дніпро : Вид. «Інновація», 2020. 140с.
12. Юзковець, І. (2023). Розвиток особистості молодшого школяра засобами міні-баскетболу. Теорія і практика фізичної культури і спорту, №1, 117–122.
13. Веньпен, Ц., & Безмилов, М. (2023). Особливості моделювання

змагальної діяльності в баскетболі 3х3. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, (8(168), 170-174. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.8\(168\).34](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.8(168).34)

14. Івченко, К. М., & Івченко, О. М. (2025). Роль баскетболу 3х3 на формування фізичного та психічного здоров'я студентської молоді.

<https://repository.kpi.kharkov.ua/server/api/core/bitstreams/e26006b0-c748-414a-aac6-8cf265e2df09/content>

15. Ільчишина, В. В., & Бондар, А. А. (2021). Баскетбол 3х3 як перспективний напрямок розвитку спорту у закладах вищої освіти. Науковий часопис. 2019. Вип. 7 (115). С. 44-47. <https://ir.vtei.edu.ua/card.php?lang=en&id=26376>

16. Ключ О. А. Теорія і методика гри в баскетбол 3х3: навч.-метод. посіб. / Ключ О. А., Мисів В. М. Кам'янець-Подільський, 2023. 152 с.

<https://repository.ldufk.edu.ua/server/api/core/bitstreams/7624a3de-1826-4e1d-9f8a-ad15c2dd45af/content>

17. Мусієнко, А., Несен, О., & Цимбалюк, Ж. (2023). Аналіз показників техніко-тактичних взаємодій у баскетболі 3х3. Спортивні ігри, (1(27), 40–50. <https://doi.org/10.15391/si.2023-1.04>

18. Рядова, Л. О., Рожков, В. О., Шутєєв, В. В., Тихонова, А. О., Єварницький, І. А., & Крамаренко, В. І. (2023). Загальна характеристика та історичний аспект становлення гри в баскетбол на теренах України. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, (6(166), 139-144. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6\(166\).30](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.6(166).30).

19. Шутова, С., Серебряков, О., Прокопенко, А., & Ткаченко, М. (2023). Ефективність змагальної діяльності жіночих команд високої кваліфікації у сучасному баскетболі 3х3. Спортивна наука та здоров'я людини, (2(8). вилучено із <http://sporthealth.kubg.edu.ua/article/view/269275>

20. Яцковський, В., Мельник, В., & Ковцун, В. (2023). Ефективність програми удосконалення техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих команд у баскетболі 3х3 за показниками індивідуальних дій. Спортивні ігри, (3(25), 185–

197. <https://doi.org/10.15391/si.2022-3.17>

21. Жула В.П. Волейбол. Методика навчання: Навчально-методичний посібник для студентів ЗВО спеціальностей 017 «Фізична культура і спорт» та 014

«Середня освіта, фізична культура». Чернігів: НУЧК імені Т.Г. Шевченка, 2021. 58 с. <https://surl.li/bpdbct>

22. Задорожний І.І., Мовчан І.О.. Волейбол. Навчання техніки гри : навчальний посібник. Львів: ЛДУ БЖД, 2019. 134 с. <https://surl.li/yhaynl>

23. Міщук Д.М., Сироватко З.В., Абрамов С.А. Ігрові види спорту (волейбол). Електронне мережне навчальне видання: Київ, КІІ ім. Ігоря

- Сікорського. 2023. 143 с. <https://surl.li/kaqcob>
24. Офіційні правила волейболу 2021–2024. Затверджені 37м Конгресом ФІВБ 2021. FIVB-УКВ. 2022. 91с. <https://volley.org.ua/images/Oficijni-volejbolni-pravula-21-24.pdf>
25. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. Кривий Ріг: КПІ ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. 40 с. <https://surl.li/bjqsss>
26. Щепотіна Н.Ю., Поліщук В.М. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): методичні рекомендації. Вінниця: ВДПУ, 2019. 48 с. <https://vspu.edu.ua/faculty/sport/kafgame/doc/metod3.pdf>
27. Дулібський, А. В. (2025). Футбольний відбір у футболі як достроковий педагогічний процес. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, (2 (187)), 73-81. <https://spppc.com.ua/index.php/journal/issue/view/89>
28. Оклієвич Н., Пітин М., Синиця А., Маланюк Л. & Васильків М. (2025). Протиріччя програмно-нормативного забезпечення підготовки футболістів віком 6–7 років. Фізична активність, здоров'я і спорт, (1), 125-132. <https://surl.li/rgvzhx>
29. Офіційні правила футболу. Правила гри ІФАВ 2023-2024: схвалені ІФАВ. К., 2023. 230 с. <https://uaf.ua/article/48780>
30. Соломонко В. В. Футбол. К.: Олімпійська література, 2021. 304 с.
31. Футбол: історія, зірки, цікаві факти. Перша шкільна енциклопедія. Вид.: Читанка. 2022. 112 с. <https://surl.li/uqufcj>

Екзаменатор:



доцент Лень Ю.О.

Екзаменатор:



старший викладач Літус Н.О.

Завідувач кафедри:



доктор філософії., Іваненко Г.О.